

بیماری کروپ در واقع تورم حنجره (لارنکس) و راه هوایی اصلی (تراکئه) است که به علل مختلف مانند آلرژی، باکتریها یا محرکهای داخلی رخ می دهد و اکثراً عامل آن ویروسها هستند. کروپ در بین بچه های ۶ ماهه تا سه ساله شایع است، اگر چه کودکان در تمام سنین می توانند کروپ بگیرند. اغلب در ماههای اول بهار و پائیز رخ می دهد. اکثر موارد بیماری کروپ جدی نیستند، اما در صورت جدی بودن بیماری نیاز به بستری وجود دارد.



### نشانه های کروپ چیست ؟

از آنجایی که کروپ موجب تورم حنجره شده و محافظه تولید صدا را درگیر می کند، سبب تغییر صدای کودک می شود. اگر صدای کودک شما خشن شده و سرفه هایش عمیق و شبیه عوعو کردن شده است، احتمالاً کودک شما کروپ گرفته است. در حقیقت علامت آن قدر قابل تشخیص و افتراق است که دکتر شما تلفنی هم می تواند به شما بگوید که آیا کودکتان کروپ دارد یا خیر؟ کروپ اکثراً چند روز بعد از سرماخوردگی رخ می دهد و شبها بدتر می شود و اگر ادامه پیدا کند کودک شما ممکن است دچار سختی

تنفس یا تنفسی که با کشیده شدن عضلات گردن و قفسه سینه به داخل همراه است، شود و صدایی شبیه به بانگ خروس از او خارج شود. تب خفیف در کروپ ممکن است وجود داشته باشد. کروپ اکثراً طی دو یا سه شب تشدید می شود و اغلب در طول یک هفته خوب می شود.



### آیا کروپ خطرناک است؟

واقعیت این است که این بیماری امروزه به خطرناکی که قبلاً بوده نیست. با واکسیناسیون سرخچه، سرخک، هموفیلوس آنفلونزا و دیفتتری، کروپ شدید و خطرناک کمتر دیده می شود. احتمالاً کروپ کودک شما طی یک هفته بدون هیچ عارضه ای خوب می شود. هر چند که اگر کروپ خیلی شدید باشد، می تواند مشکلات تنفسی برای کودک ایجاد کند.

### چه زمانی باید به پزشك اطلاع دهید ؟

اگر شک دارید که فرزندتان کروپ دارد، به دکتر اطلاع دهید. او احتمالاً سوالاتی در مورد سرفه و نحوه تنفس فرزندتان از شما خواهد پرسید. اگر فرزندتان تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد، باید او را به بیمارستان

منتقل کنید. در غیر این صورت می تواند خطرناک و حتی تهدیدی برای حیات او باشد.

اگر تنفس فرزندتان با زحمت و سختی باشد، یا آبریزش از دهان داشته باشد، یا اینکه کبود شده باشد (علامتی که در صورت کاهش اکسیژن رسانی به بدن رخ می دهد) سریعاً باید اورژانس را خبر کنید.

### چطور می توانید کروپ را درمان کنید؟

اگر اولین بار است که کودکتان کروپ می گیرد و پزشک کروپ او را خفیف تشخیص داده است می توانید او را در منزل درمان کنید. معمولاً رطوبت سرد یا هوای سرد و مرطوب در کاهش تورم راههای هوایی موثر است. بنابراین بهتر است که کودکتان را برای ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در حمام مرطوب نگه دارید و آب سرد را باز کنید (دقت کنید: ممکن است هوای گرم علیرغم رطوبت زیاد حال او را بدتر کند) یا در هوای سرد شب او را بیرون ببرید (کافیست لباس گرم و کلاه به او بپوشانید. آنچه کودک شما نیاز دارد تنفس هوای سرد و مرطوب است). بهتر است او را بصورت قائم یا ایستاده نگه دارید، چون این حالت به آسان شدن تنفس او کمک می کند. حمام مرطوب ممکن است به درمان کمک کند اما سرفه ها را قطع نمی کند و ممکن است در طول شب هر بار که کودکتان به علت سرفه از خواب بیدار می شود، لازم باشد حمام مرطوب را تکرار کنید.



تجمع پारستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

## رز کروپ یا خروسک چه می دانید؟



بستری شدن پیدا کند، اکسیژن بگیرد و استروئید تزریقی دریافت کند، که این تدابیر سبب کاهش تورم و التهاب راه های هوایی میشود و تزریق مایعات وریدی نیز کم آبی بیمار را جبران می کند.

### آیا ممکن است فرزندم دوباره کروپ بگیرد؟

بله. در حقیقت بنظر می رسد بچه ها بیشتر از سایر سنین مستعد ابتلا به کروپ هستند. اگر فرزندان برای بار دوم به کروپ دچار شد، سعی کنید در خانه درمانش کنید، آرامش خود را حفظ کنید و به پزشک اطلاع دهید. هر دوره کروپ ممکن است متفاوت باشد، بعضی اوقات ممکن است شدیدتر باشد و نیاز به درمان و توجه بیشتری داشته باشد.

### آیا کروپ بیماری مسری است؟

بله، مگر اینکه کروپ به علت آلرژی یا محرکها باشد. اگر عامل کروپ ویروس باشد، مسری است و بهتر است بیمار را تا زمانی که علائمش بهتر نشده است در منزل نگه دارید.

### نکته مهم

هرگز انگشتان خود را در حلق کودک داخل نکنید. این عمل باعث می شود که عضلات حلق دچار اسپاسم شوند و راه تنفسی را مسدود کنید.

شما می توانید از یک دستگاه بخور در اتاق کودکان استفاده کنید. انواعی از دستگاههای بخار ساز که می تواند بخار سرد تولید کند ارجحیت دارد اما قیمت آنها بیشتر از دستگاههایی است که با ایجاد حرارت آب را بخار می کند. بعلاوه باید از تمیزی و پاکی دستگاه اطمینان داشته باشید و برای این منظور می توانید از ضد عفونی کننده ها که مانع رشد باکتریها و قارچها می شوند استفاده کنید. کودکان باید مقدار کافی مایعات دریافت کند. برای پایین آوردن تب فرزندان از مقدار مناسب استامینوفن و ایبوپروفن استفاده کنید (هرگز از آسپرین جهت پایین آوردن تب استفاده نکنید).

از آنجائی که عامل بیماری ویروس است آنتی بیوتیک بر آن اثری نخواهد داشت. داروی ضد سرفه نیز استفاده نکنید زیرا روی تورم حلق موثر نبوده و ممکن است به علت عدم تخلیه موکوس تولید شده، سرفه کودکان را بدتر کند.

اگر رطوبت و حمام مرطوب و هوای سرد هیچ تاثیری بر کاهش سرفه و تنفس راحت تر کودکان نداشته باشد پزشک ممکن است برای کاهش التهاب و تورم گلوئی کودکان، داروهای استروئیدی توصیه کند که تنفس او را راحت تر می کند. استروئید خوراکی را قبلاً برای بچه های با کروپ شدید یا متوسط توصیه می کردند اما تحقیقات نشان داده است که بر کروپ خفیف نیز موثر است. اگر کودکان کروپ شدید دارد ممکن است نیاز به